

Roditelji mogu imati ključnu ulogu u prepoznavanju znakova konzumiranja droga kod djece. Važno je obratiti pažnju na promjene u ponašanju, fizičkom izgledu i svakodnevnim navikama. Neki od najčešćih znakova koje treba primijetiti uključuju:



### **PROMJENE U PONAŠANJU**

- ▶ Nagla promjena u raspoloženju – od euforije do depresije ili agresije.
- ▶ Izolacija i povlačenje iz porodičnih aktivnosti.
- ▶ Smanjena motivacija, nezainteresovanost za školu, sportske ili druge aktivnosti koje su prethodno bile važne.
- ▶ Promjena kruga prijatelja i tajnovitost oko društvenog života.
- ▶ Zamjena dana i noći



### **FIZIČKI ZNAKOVI**

- ▶ Crvene ili staklaste oči, izrazito proširene ili sužene zjenice.
- ▶ Curenje nosa
- ▶ Promjena u apetitu – naglo povećanje ili smanjenje.
- ▶ Problemi sa spavanjem ili prekomjerna pospanost.
- ▶ Neobjašnjivi gubitak na težini.
- ▶ Miris dima, alkohola ili neobičnih supstanci na odjeći, koži ili u dahu.



### **PROMJENE U SVAKODNEVNIM NAVIKAMA**

- ▶ Neredovno vođenje računa o ličnoj higijeni.
- ▶ Neobjašnjivi nestanci novca ili vrijednih stvari iz kuće.
- ▶ Tajno ponašanje, zaključavanje vrata ili nagli prekid razgovora kada roditelji uđu u sobu.
- ▶ Pronalaženje nepoznatih predmeta kao što su rizle, lule, bočice ili sumnjivi pakatići.



### **AKADEMSKI I DRUŠTVENI PROBLEMI**

- ▶ Pad u školskom uspjehu, izostajanje sa nastave, disciplinski problemi.
- ▶ Gubitak interesa za aktivnosti koje su prethodno bile važne, kao što su sport, hobiji ili prijatelji.