



## ŠTA RODITELJI MOGU URADITI?

**Održavajte otvorenu komunikaciju:** Razgovarajte s djetetom na miran način i pokažite da ste zabrinuti za njegovo dobro, bez osuđivanja.

**Budite podrška:** Umjesto da se fokusirate na kažnjavanje, pokušajte saznati razloge zašto se dijete odlučilo na konzumaciju i ponudite mu pomoć.

**Potražite stručnu pomoć:**

Ako sumnjate da vaše dijete koristi narkotike, razmotrite traženje pomoći stručnjaka – poput psihologa, savjetnika ili specijaliziranih službi.

**Važno je ostati smiren, informisan i spreman da pružite ljubav i podršku. Pravovremena reakcija može napraviti veliku razliku u životu vašeg djeteta.**



# KAKO RODITELJI MOGU PREPOZNATI KONZUMIRANJE DROGA KOD DJECE

**IZOŠTRI UM  
SUPSTANCU NA DISTANCU**